



Organisateur d'activités de plein air

Séminaire - Évènementiel - Sportif



Label évènementiel entreprise

contact@vercors-aventure.com

04 76 95 99 45

06 19 58 31 78

WWW.VERCORS-AVENTURE.COM

Sortie T R A I L

INFOS PRATIQUES

SITES DE PRATIQUE

Vercors
Rhône-Alpes

PERIODE

Toute l'année

DUREE

Journée ou ½ journée

CONDITION PHYSIQUE

Accessible à tous
sauf contre-indication médicale

MATERIEL FOURNI

Matériel ludique et technique.
Plan d'action et d'entraînement

MATERIEL PERSONNEL

Chaussures de running, sac à dos avec
vêtements adaptés suivant la saison et la
météo.



Parcours spécifiques trail

Courir, découvrir, progresser...

Les sentiers du **Vercors** offrent un formidable terrain de jeu à tous les niveaux de pratique. Nous accompagnons le néophyte dans sa découverte du trail sur des sentiers facile d'accès.

Pour les coureurs **confirmés à experts** nous évoluons sur des parcours spécifiques permettant d'affiner la technique, la forme et le mental. Voyons ensemble comment gagner du temps sur tous les reliefs, à la montée comme à la descente. Echangeons sur nos modes d'alimentation car **mieux s'alimenter** c'est aussi **mieux performer**...

Votre envie est peut être de juste vous laissez guider sur de très beaux parcours?

Si tel est le cas nous prendrons un grand plaisir à vous faire découvrir nos plus beaux spots et singles.



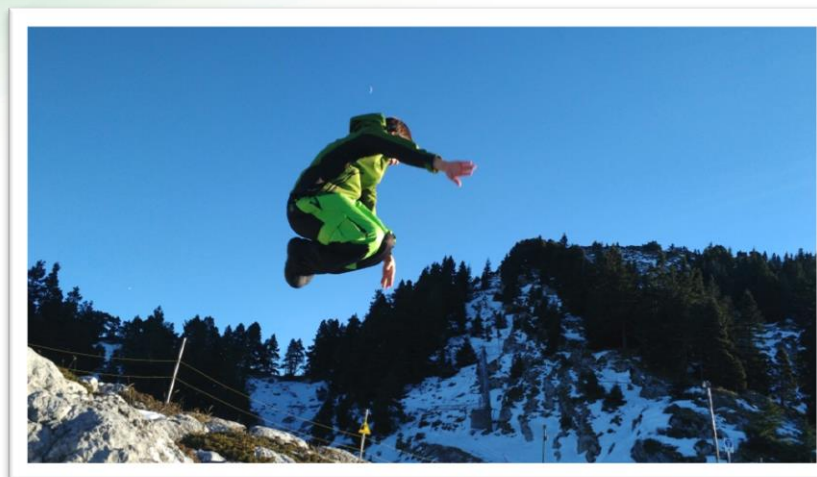
Sortie T R A I L

Vos attentes

Pour être au plus prêt de vos attentes merci de nous indiquer, lors de votre inscription :

- Le niveau* des participants (débutants, confirmés, experts).

*Plusieurs niveaux peuvent évoluer ensemble au sein d'un même groupe, le volume et les exercices restant adaptés à chacun.



TARIF en euros NDT *Base 4 personnes - assurances incluse*

| | |
|-------------------|--------------|
| BASE 1/2 Journée | 160 €/groupe |
| COMPLET Journée | 260 €/groupe |
| L'INTEGRAL Stages | Sur devis |

Données non contractuelles, les budgets d'organisation restent soumis à devis.

Stages

Pour les stages de 2 à plusieurs jours (itinérance ou non) nous vous communiquons un questionnaire plus complet visant à mieux appréhender les axes d'améliorations et les progrès. A votre demande également la liste de nos partenaires loueurs et hôteliers.

Envie d'une formule all inclusive, on gère votre séjour , y compris avec des formules bien être et récupération...



VERCORS aventure

Partagez l'aventure, en équipe !

WWW.VERCORS-AVENTURE.COM

Données non contractuelles, les budgets d'organisation restent soumis à devis

Vert et Blanc organisation, une marque VERCORS AVENTURE - 695, route de Grenoble 38250 LANS-EN-VERCORS - 04 76 95 99 45 - 06 19 58 31 78
SARL au capital de 7622€ - Habilitation tourisme n°HA038960025 - SIRET 39843423300019 - APE 92600 - DDJS - N° 03894ET0059