Organisateur d'activités de plein air

Séminaire - Évènementiel - Sportif

Label évènementiel entreprise

contact@vercors-aventure.com

04 76 95 99 45

06 19 58 31 78

WWW.VERCORS-AVENTURE.COM

Stage COHESION D'EQUIPE

INFOS PRATIQUES

SITES DE PRATIQUE
Vercors
Chartreuse
Belledonne

PERIODE
Toute l'année

DUREE
De 1 à 5 jours

CONDITION PHYSIQUE
Accessible à tous
sauf contre-indication médicale

MATERIEL FOURNI
Equipement et matériel technique
Lié aux activités

MATERIEL PERSONNEL
Chaussures de randonnée ou de sport
Vêtements toute météo et imperméables
Lunettes de soleil et crème solaire

De 1 à 5 jours pour renforcer la cohésion de votre équipe

Vous êtes compétiteurs, membres d'une équipe sportive ou sportifs de haut niveau.

- Vous voulez renforcer votre cohésion d'équipe, partager de nouvelles expériences, vous préparer physiquement et mentalement et atteindre un objectif commun.

- Accompagnés de nos **Moniteurs**, **Sophrologue**, **Médecins du sports** et **coachs**, venez découvrir sur le plateau du Vercors, comment retrouver la portée humaine du travail en équipe et de partage à travers des activités à haute valeur moral, humaine et physique.

Séjour sur mesure - *programme réalisé en fonctions de vos attentes.*

WWW.VERCORS-AVENTURE.COM

Stage C O H E S I O N D'E Q U I P E

La sécurité et l'encadrement des sportifs sont assurés par nos moniteurs diplômés et experts. Tous nos documents, **agréments**, **habilitations** et **assurances professionnelles** sont à votre disposition dans nos bureaux ou sur simple demande par mail.

Activités proposées	Intervenant
Préparation physique	Coach sportif
Défis sportifs	BE, moniteur
Préparation mentale	Sophrologue, psychologue
Bien être	Kinésithérapeute, médecin du sport

Les activités proposées sont à titre indicatives, toute autre proposition de votre part sera prise en considération en fonction des moyens disponibles

Objectifs des S T A G E S

ACQUERIR

Acquérir, développer et appliquer les principes de dynamique collective et de cohésion d'équipe

DEVELOPPER

Développer et améliorer les relations entraineurs/sportifs

REPERER

Repérer les points forts et valider ceux à améliorer

VALEURS

Faire un point sur la reconnaissance mutuelle **des besoins et des valeurs** (individuelles et partagées)

EXPRIMER

Exprimer les réticences, les peurs et les résistances individuelles et collectives

GERER

Gérer le stress

Prestations modulables. Programme adaptable **sur mesure**. *Contactez-nous !*

Vercors aventure

WWW.VERCORS-AVENTURE.COM

Partagez l'aventure, en équipe !

WWW.VERCORS-AVENTURE.COM

Données non contractuelles, les budgets d'organisation restent soumis à devis

Vert et Blanc organisation, une marque VERCORS AVENTURE - 695, route de Grenoble 38250 LANS-EN-VERCORS - 04 76 95 99 45 - 06 19 58 31 78
SARL au capital de 7622€ - Habilitation tourisme n°HA038960025 - SIRET 39843423300019 - APE 92600 - DDJS - N° 03894ET0059